



NACIONALNI
OLIMPIJSKI
INŠTITUT

LETNI DELOVNI NAČRT 2025

Kazalo

Uvod	2
Glavni programski cilji v 2025	2
1. Program spremljanja pripravljenosti športnikov v letu 2025	3
2. Projekt »Epidemiologija ter pomembni dejavniki tveganja za nastanek poškodb in bolezni v športu«	3
3. Pregled in priprava predloga nadgradnje celovitega sistema zdravstvenega varstva športnikov in izvedba pogodbenih obveznosti OKS-ZŠZ nadstandardnega zavarovanja športnikov	5
4. Pregled in priprava izhodišč nadgradnje sistema strokovne podpore programov na različnih ravneh ter koordinacija izvedbe v okviru projektov več panožnih tekmovanj OKS-ZŠZ	5
Finančni načrt	6

Uvod

Nacionalni olimpijski inštitut (NOI) je bil ustanovljen z namenom delovanja na področjih, ki so neposredno ali posredno povezana z razvojem tekmovalnega rezultata, razvojem strokovnega znanja v športu ter s skladnim dolgoročnim razvojem športnih panog. Za optimalno delo se NOI povezuje z domačimi in mednarodnimi sorodnimi inštitucijami ter drugimi referenčnimi organizacijami in posamezniki za uresničevanje programskih ciljev NOI iz navedenih področji. NOI opravlja aktivnosti strokovne podpore športnikom – primarno kandidatom/udeležencem velikih mednarodnih tekmovanj in perspektivnim športnikom - v sodelovanju z ostalimi podpornimi mehanizmi. To uresničuje s koordinacijo strokovne podpore v sodelovanju z nacionalnimi panožnimi športnimi zvezami (NPŠZ) oziroma njihovimi strokovnimi timi, spremljanjem pripravljenosti športnikov v okviru projektov NPŠZ, sodelovanjem v aplikativnih raziskovalnih, izobraževalnih in sorodnih dejavnostih na področju športa oziroma dejavnostmi povezanimi s športom. V letu 2025 se predvideva postopni začetek delovanja NOI na določenih opisanih področjih in predvsem pozicioniranje NOI znotraj slovenskega športnega prostora –prevzem nalog s področja strokovne podpore programom OKS-ZŠZ, pregled in analiza stanja, potreb ter možnosti delovanja na ključnih področjih strokovne podpore v športu v sodelovanju z NPŠZ, referenčnimi institucijami, strokovnjaki in priprava izhodišč za nacionalno strategijo na tem področju.

Glavni programski cilji v 2025

1. Izvedba nacionalnega programa spremljanja pripravljenosti športnikov.
2. Izvedba projektnih aktivnosti v okviru CRP »Epidemiologija ter pomembni dejavniki tveganja za nastanek poškodb in bolezni v športu«.
3. Pregled in priprava predloga nadgradnje celovitega sistema zdravstvenega varstva športnikov in izvedba pogodbenih obveznosti OKS-ZŠZ nadstandardnega zavarovanja športnikov.
4. Pregled in priprava izhodišč nadgradnje sistema strokovne podpore programov na različnih ravneh ter koordinacija izvedbe v okviru projektov več panožnih tekmovanj OKS-ZŠZ.

1. Program spremljanja pripravljenosti športnikov v letu 2025

NOI bo v letu 2025 z NPŠZ sklenil dogovor o skupni kandidaturi na javne razpise za pridobitev sredstev za izvajanje letnega programa športa – nacionalni program spremljanja pripravljenosti športnikov in s tem prevzel odgovornost nosilca omenjenega programa ter vseh s tem povezanih strokovnih in poslovno-administrativnih obveznosti. V kolikor bo kandidatura na javna razpisa uspešna bo vzpostavljen ustrezen protokol sodelovanja z referenčnimi podizvajalci programa in NPŠZ, vzpostavljen bo nadzor poteka programa in poročanje. Predvidevamo aktivno sodelovanje s preko 30 NPŠZ in sodelovanje večjega števila referenčnih podizvajalcev storitev. Skozi nadzor programa bomo stremeli k ustrezni kakovosti storitev za uporabnike, ob tem bomo analizirali vsebino programa za morebitne bodoče nadgradnje.

2. Projekt »Epidemiologija ter pomembni dejavniki tveganja za nastanek poškodb in bolezni v športu«

NOI se je na povabilo Fakultete za šport pridružil uspešni kandidaturi za pridobitev razpisanih sredstev ARIS za izvajanje CRP ter prevzel dogovorjen del obveznosti izvajanja projektnih aktivnosti. Vodja raziskovalnega projekta je doc. dr. Armin Paravlič, zaposlen na Univerzi v Ljubljani. Projekt bo zaključen v letu 2026.

Kratek opis CRP:

v tekmovalnem športu so poškodbe sestavni del procesa vadbe in predvsem tekmovanja. Nastanejo lahko zaradi različnih dejavnikov (zunanji in notranji), ki vplivajo na posameznika v procesu. Posledice poškodb neposredno negativno vplivajo tako na posameznika (poškodovanca – nezmožnost opravljanja dejavnosti), kot na posredno več povezanih področji (npr. zmanjšan uspeh ekipe, povečani stroški z zdravljenjem in rehabilitacijo,...) Zato je smiselno, da v največji meri poskušamo vplivati na čim manjšo pojavnost poškodb.

Z ustrezno specifično telesno pripravo in ob poznavanju značilnosti tveganj pri izvajanju procesov vadbe in tekmovanja v posamezni športni panogi želimo preprečiti in omejiti število poškodb. Poškodbe, predvsem pri mladih nadarjenih tekmovalcih, lahko med drugim preprečijo nadaljevanje uspešne športne kariere.

Cilji projekta:

1. Analiza stanja oziroma pogostosti pojava poškodb po najbolj razširjenih športnih panogah v Sloveniji v različnih starostnih kategorijah in spolih.

2. Izdelava pregleda tipičnih poškodb po posameznih športnih panogah, v starostnih kategorijah in po spolu.
3. Na podlagi doseženih ciljev 1. in 2. ugotoviti stanje uporabe in izvajanja preventivnih vadbenih protokolov za preprečevanje poškodb ter jih ustrezno izboljšati oziroma izdelati nove protokole.
4. Vzpostavitev sistema učinkovitega interdisciplinarnega sodelovanja - priprava protokolov se opravi na način učinkovite interdisciplinarne povezave vseh relevantnih strok (medicina, javno zdravje, kineziologija oz. športna vadba) in z uporabo inovativnih pristopov na podlagi mednarodno poznanih in dokazano uspešnih metod vadbe za preprečevanje poškodb

V letu 2025 so predvidene naslednje glavne aktivnosti razdeljene med FŠ in NOI:

- projektno vodenje in koordinacija z namenom nadzora nad izvajanjem projekta in zagotavljanjem uspešnosti v vseh naslednjih fazah,
- priprava na raziskavo in »rekrutacija« preiskovancev - priprava materiala za ozaveščanje o pomembnosti spremljanja ter preprečevanja zdravstvenih težav v športu, ki bo služil kot poziv športnikom in podpornemu osebju za sodelovanje v raziskavi; najem aplikacije za spremljanje zdravstvenih težav ter izobraževanje za uporabo,
- organizacija okrogle mize in predstavitev projekta ter rekrutacija športnikov - po pripravi materiala bo predvidoma v maju organizirana okrogla miza, kamor bodo povabljeni športniki in podporno osebje (trenerji, kineziologi, kondicijski trenerji, fizioterapevti); na tem dogodku bo predstavljen namen projekta, problematika zdravstvenih težav v športu, predstavljena bo tudi aplikacija za beleženje zdravstvenih težav. Športniki bodo pozvani k sodelovanju. Pričakujemo odziv večine povabljenih panožnih zvez. Glede na obseg sredstev in zastavljene cilje pa računamo na tesno sodelovanje panožnih zvez štirih ekipnih športov (rokomet, nogomet, košarka, odbojka) in dveh panožnih zvez individualnih športov.
- zbiranje podatkov na terenu ter pregled dejavnikov tveganja in programov za preprečevanje poškodb - športniki bodo poročali o poškodbah in boleznih po opisanem protokolu; pregled dejavnikov tveganja po posameznih športnih panogah - pregled literature, ki se nanaša na dejavnike tveganja za poškodbe in bolezni po posameznih športnih panogah;
Po enoletnem spremljanju zdravstvenih težav v športu bo izveden tudi pregled različnih strategij za preprečevanje poškodb in bolezni glede na vključene športne panoge ter predhodno identificirane dejavnike tveganja. Za pregled različnih strategij za preprečevanje poškodb in bolezni bo uporabljena uveljavljena metodologija iskanja spletnih brskalnikov, kjer so dostopni podatki iz objavljene strokovno-znanstvene literature ter drugi spletni viri.

3. Pregled in priprava predloga nadgradnje celovitega sistema zdravstvenega varstva športnikov in izvedba pogodbenih obveznosti OKS-ZŠZ nadstandardnega zavarovanja športnikov

OKS-ZŠZ v okviru svojega poslanstva aktivno sodeluje v skrbi za zdravstveno varstvo športnikov. V letu 2025 bodo tako strateške kot operativne aktivnosti s tega področja postopno prešle na NOI, ustrezni organi OKS-ZŠZ pa bodo ohranili nadzorno in v posameznih primerih odločevalsko funkcijo. Na tak način verjamemo, da bo ustvarjeno ustrezno okolje za bolj učinkovito in koordinirano delo na tem področju. Prvi korak bo namenjen pregledu stanja in pripravi predloga nadgradnje sistema ali potrditve ustreznosti obstoječega sistema na podlagi ugotovitev analize. Pregled bo potrebno opraviti na vseh ravneh sistema zdravstvenega varstva športnikov in poiskati optimalne rešitve. Ob tem bo potrebno zagotavljati nemoteno tekoče delovanje obstoječega sistema pred morebitnimi spremembami. Aktivnosti bodo potekale v okviru NOI zato bo koordinacija in spremljanje, kot zapisano, lažje in bolj učinkovito. Tako bo v letu 2025 OKS-ZŠZ operativno izvajanje nadstandardnega zavarovanja za športnike zadalžil NOI. V povezavi z nadstandardnim zavarovanjem bo opravljena revizija delovanja mreže olimpijskih referenčnih športno medicinskih centrov, ki naj bi omogočala kakovosten in pravočasen zdravstveni servis vrhunskim in drugim športnikom.

4. Pregled in priprava izhodišč nadgradnje sistema strokovne podpore programov na različnih ravneh ter koordinacija izvedbe v okviru projektov več panožnih tekmovanj OKS-ZŠZ

Resolucija o Nacionalnem programu športa v Republiki Sloveniji za obdobje 2014–2023 je v poglavju, ki govori o razvojnih dejavnostih v športu predvidela pripravo in sprejem nacionalne strategije spremljanja pripravljenosti športnikov in strokovne podpore. To nalogo naj bi opravil OKS-ZŠZ v sodelovanju z NPŠZ zato bo NOI začel s pregledom stanja na vseh področjih strokovne podpore in pripravo izhodišč za izdelavo predvidene strategije. Bistveni del podatkov bo sistematično zbranih pri izvajanju programa spremljanja pripravljenosti športnikov kar je omenjeno v prvi točki. Pripravljena bodo izhodišča za umeščanje dela NOI v projekte več panožnih tekmovanj OKS-ZŠZ.

Finančni načrt

NAČRTOVANI PRIHODKI		
Vsebina	Vir	Načrtovani prihodki
Spremljanje pripravljenosti športnikov	Fundacija za šport (JR LPŠ 2025)	415.400,00 €
	Ministrstvo za gospodarstvo, turizem in šport (JR LPŠ 2025)	350.000,00 €
Materialni stroški	Olimpijski komite Slovenije - Združenje športnih zvez	11.730,00 €
CRP Epidemiologija ter pomembni dejavniki tveganja za nastanek poškodb in bolezni v športu	Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport	7.600,00 €
Skupaj:		784.730,00 €

* V preglednici niso opredeljeni prihodki za strošek dela strokovne službe OKS-ZŠZ

NAČRTOVANI ODHODKI		
Vsebina	Strošek	Načrtovani odhodki 2025
Spremljanje pripravljenosti športnikov	Strošek storitev podizvajalcev	727.130,00 €
	Materialni stroški	11.144,00 €
	Del stroškov za delovanje	38.856,00 €
Epidemiologija ter pomembni dejavniki tveganja za nastanek poškodb in bolezni v športu	Projekt ARIS-CRP	7.600,00 €
Skupaj:		784.730,00 €

* V preglednici niso opredeljeni odhodki za strošek dela strokovne službe OKS-ZŠZ

5. Kadrovski načrt

direktor – funkcijo bo opravljal direktor sektorja za šport OKS-ZŠZ

raziskovalec – funkcijo bo opravljal generalni sekretar OKS-ZŠZ

raziskovalec – funkcijo bo opravljal strokovni sodelavec NOI

poslovni sekretar – funkcijo opravljal strokovni sodelavec OKS-ZŠZ